

# „ZieleTour" CatamaranRetreat

von Blue Ocean Online Consulting auf Sardinien, Costa Smeralda

**Kreative Zielerreichung – souverän, charmant, gelassen!**

mit **Marcus Nilgus**

Der Coach für die Bühne des Lebens

24. bis 31. Juli 2021 - 7 Tage

**Auch Dein Leben ist improvisierbar, wenn Du einen Plan hast!**

Mein Lebensmotto und die Grundlage für einen jeden Zielerreichungsfahrplan, wenn Du für Dich kreative Ziele so festlegen möchtest, dass sie Deinen Träumen und Wünschen entspringen und so eine unbewusste Kraft entwickeln, die Dich so zweifelsfrei Deinen Zielen immer näherbringt. Der Zielerreichungsfahrplan hilft Dir auf dem Weg souverän zu agieren, charmant wahrgenommen zu werden und immer dann gelassen zu bleiben, wenn das Leben mit Dir mal wieder Achterbahn fährt. Der Fahrplan für Deine kreative Zielerreichung ist der Weg zu Deiner authentischen Selbstinszenierung.



**Foto Marius Bauer**

## Ablauf:

### Träume – Wünsche – Ziele / Ziel – Vision – Mission

Tag 1 – Wir lernen uns kennen, wer sind wir und was erhoffen wir uns?

Entdecke die Kraft Deines inneren Theaters

### Die Stärke unserer Träume

Tag 2 – Wie bewusst ist Dir die unbewusste Verbindung zu Deinen Träumen?

Studiere die Stücke im Archiv Deines inneren Theaters.

### Nutze die Möglichkeiten Deiner Umgebung.

Tag 3 – Ziele erreichen, aber wie?

Erkunde die Räume in deinem inneren Theater.

### Befreie dich von Blockaden und Zweifeln.

Tag 4 – Was hält dich noch fest?

Lerne Dein inneres Ensemble kennen.

### Ziele brauchen eine Bühne.

Tag 5 – Gib den Träumen Deine Stimme!

Die ganz große Bühne wartet im inneren Theater.

### Öffentlichkeitsarbeit für Deine Ziele

Tag 6 – Welches Marketing passt zu deinen Zielen?

Gestalte die Vielfalt des Spielplans in Deinem inneren Theater.

### Deine Preisverleihung

Tag 7 – Wie möchtest Du den Moment der Zielerreichung für Dich feiern?

Premierenfieber – die schönste Krankheit der Welt!

## Deine Investition:

**4879,- EUR inklusive Premium - Business-Coaching**

(max. 8 Teilnehmer)

[www.marcusnilgus.de](http://www.marcusnilgus.de) oder [www.blue-ocean-club.com](http://www.blue-ocean-club.com)



## Marcus Nilgus

### Der Coach für die Bühne des Lebens

Ich bin Marcus Nilgus „Der Coach für die Bühne des Lebens“ und habe es geschafft meine beiden Leidenschaften Theater und Coaching in einer Methode zu vereinen. Meine persönliche Sichtweise das Leben wie eine Bühne zu nehmen ist das Ergebnis eines nun schon seit über 15 Jahren andauernden Prozesses.

Vor 25 Jahren – damals noch als kaufmännischer Angestellter – entdeckte ich mehr zufällig, bei einem Rhetorik-Seminar, eine völlig neue Leidenschaft für Kommunikation und Theater. Einmal Blut geleckt wollte ich mehr und besuchte mit ganz viel Hingabe Schauspielkurse, nahm Sprech- und Gesangsunterricht und arbeitete konsequent an meinem Bühnenhandwerkszeug.

Der Weg vom Verlagskaufmann zum Coach mit eigener Methode ist ein Prozess, der mich immer mehr zu meinem Kern, zur wahren Strahlkraft meiner Persönlichkeit führt. Die nun folgenden Ausbildungen sind das Wissensfundament für die heutige Arbeit mit meiner eigenen Methode:

- Verlagskaufmann IHK
- Schauspiel und Regie, Theaterschule Aachen
- Reiseleiter RDA
- Business-Coach BZTB
- HypnoseMaster DHI

Doch ein entscheidender Paukenschlag fehlte noch damit aus den einzelnen Bausteinen ein Gesamtkunstwerk auf meiner Bühne des Lebens entstehen konnte. Durch einen Herzinfarkt ändert sich meine Einstellung zum Leben von einem Tag auf den anderen radikal. Ich richtete den Blick noch fokussierter auf meine Träume, kreierte meine Wünsche und gestaltete daraus meinen eigenen Zielerreichungsplan.

Dies war die Geburtsstunde meiner Methode: „Auch dein Leben ist improvisierbar, wenn du einen Plan hast.“



Foto Marius Bauer